

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №28 «Снежинка»

Боровских Э.Р.

«08 08

2022г.



Задачи:

1. Создать все необходимые условия для обучения детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, социальной изоляции, имеющие проблемы со здоровьем.
2. Развивать чувства патриотизма у детей, воспитывать гражданственность, прививать интерес к родине, народу, традициям, языку, истории и культуре.
3. Помочь детям справляться с различными проблемами, связанными с социальной изоляцией, проблемами со здоровьем, в дальнейшем помочь им вернуться в общество.

**Годовой план работы
инструктора по физической культуре МБДОУ №28
«Снежинка»
ХАЛИМОВОЙ А.Р.
на 2022– 2023учебный год**

**Годовой план работы
инструктора по физической культуре
ХАЛИМОВОЙ А.Р.
на 2022– 2023 учебный год**

Задача:

1. Создать все необходимые условия для укрепления физического и психического здоровья детей, положительного эмоционального настроя воспитанников при занятиях физкультурой, используя игровые технологии.
2. Развивать чувства патриотизма у дошкольников посредством праздников и развлечений проводимых в ДОУ.
3. Продолжить взаимодействие с родителями воспитанников в вопросах здоровьесбережения, приобщения к занятиям физкультурой и спортом, в формировании представлений о ЗОЖ.

№	Содержание работы	Срок	Ответственный
1. Организационно-методическая работа			
1.	Перспективное планирование коррекционно – развивающей работы на год	август	Инструктор по ФК Халимова А.Р.
2.	Перспективное – тематическое планирование ООД на год	сентябрь	инструктор ФК Халимова А.Р.
3.	Изучение инновационных технологий здоровьесбережения и здоровьесохранения	в течение года	инструктор ФК Халимова А.Р.
4.	Мониторинг физической подготовленности детей	сентябрь январь апрель	инструктор ФК Халимова А.Р.
5.	Составление планов индивидуально – коррекционной работы с “условно – готовыми” и “не готовыми” детьми	октябрь	инструктор ФК Халимова А.Р.
6.	Проведение контрольных срезов “условно готовых” и “не готовых” детей	январь	инструктор ФК Халимова А.Р.
7.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях; конкурсах, методические публикации	в течение года	инструктор ФК Халимова А.Р.

8.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ	в течение года	инструктор ФК Халимова А.Р.
9.	Обновление спортивных уголков в группах соответственно возрасту детей	в течение года	инструктор ФК Халимова А.Р.
10.	Пополнение физкультурного зала стандартным и нестандартным оборудованием	в течение года	инструктор ФК Халимова А.Р.
11.	Работа по самообразованию на тему: «Здоровьесберегающие технологии в детском саду»	в течение года	инструктор ФК Халимова А.Р.

2. Работа с сотрудниками

1.	Рекомендации по оформлению спортивных уголков в группах	сентябрь	инструктор ФК Халимова А.Р.
2.	Знакомство воспитателей с методической литературой, статьями из журналов по физическому воспитанию детей дошкольного возраста	в течение года	инструктор ФК Халимова А.Р.
3.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ	в течение года	инструктор ФК Халимова А.Р.
4.	Выступление на педсовете: «Готовность детей подготовительной группы по диагностике (МКР). Физическая развитие детей к школе.»	апрель	инструктор ФК Халимова А.Р.
5.	Консультации для воспитателей: «Первые чувства патриотизма через праздники и развлечения», «Организация предметно – развивающей среды в разных возрастных группах», «Особенности организации физкультурных занятий на свежем воздухе» Мастер – класс «Военно – патриотическое воспитание дошкольников через проведения подвижных игр и эстафет”	по плану	инструктор ФК Халимова А.Р.

3. Работа с родителями

1.	Консультации для родителей: «Роль семьи в воспитании патриотических чувств дошкольников» «Какие виды спорта можно выбрать для своего ребенка»	в течение года по плану	инструктор ФК Халимова А.Р. инструктор ФК Халимова А.Р.
----	--	----------------------------	--

	«Если хочешь быть здоров»	фотовыставка по плану	
2.	Проведение дней Здоровья	2 раза в год	инструктор ФК Халимова А.Р.
3.	Информационные стенды: «Как правильно закаляться» «Игры для укрепления здоровья (о профилактике ОРВИ и ОРЗ)» «Мы – патриоты своей Родины» - фотоотчет на оф.сайте ДОУ - коллаж праздников и развлечений	в течение года ежемесячно февраль	инструктор ФК Халимова А.Р.
4.	Дни открытых дверей: Открытые занятия (по расписанию)	По плану	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели
5.	Индивидуальные консультации по физическому воспитанию детей	в течение года	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели
6.	Совместные праздники с родителями: - «День пожилого человека» - «День матери» - «23 февраля» - «Масленица» - «День Победы»	в течение года	инструктор ФК Халимова А.Р.

4. Работа с детьми

1.	Проведение утренних гимнастик	ежедневно	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели
2.	Проведение ООД по физическому развитию	2раза в неделю	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели
3.	Закрепление на ООД по физическому развитию лексического минимума по УМК	в течение года	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели,музыкальные руководители
4.	Использование ЭРС на ООД по физическому развитию	в течение года	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели,музыкальные руководители
5.	Индивидуально- коррекционная работа с детьми «низким уровнем» по итогам диагностики	В течение года	инструктор ФК Халимова А.Р.
6.	«Осенние старты»	Сентябрь	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели,музыкальные руководители
7.	«Военно – патриотические сборы для подготовительных групп»	Октябрь - апрель	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели подготовительных групп
8.	«Ты, дружок, не зевай – собирай урожай»	Октябрь	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели

9.	Участие в троеборье в рамках «Детской Спартакиады» МО№5	Октябрь	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели
10.	«Мамы в гости к нам пришли»	Ноябрь	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели
11.	«Игры Деда мороза»	Декабрь	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели
12.	«Зимние эстафеты»	Январь	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели
13.	«День защитника Отечества»	Февраль	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели
14.	Военно-спортивная игра «Зарница» в рамках «Детской Спартакиады» МО №5	Февраль	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели
15.	«Навруз», «Масленница»	Март	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели, музыкальные руководители
16.	«День смеха», «День Земли»	Апрель	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели
17.	«Солдатские учения»	Май	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели
18.	Участие в троеборье в рамках «Детской Спартакиады» МО№5	Май	инструктор ФК Халимова А.Р. воспитатели

5.Сотрудничество со школой

1.	Взаимопосещение ООД в ДОУ и уроков по физической культуре инструктором по ФК и руководителем по ФК СОШ №15	в течение года	инструктор ФК Халимова А.Р. учитель по ФК СОШ№15
2.	Встреча в СОШ №15 «Сильные, смелые, ловкие» между воспитанниками – будущими и бывшими выпускниками ДОУ№28	по плану	инструктор ФК Халимова А.Р. учитель по ФК СОШ№15
3.	Индивидуальные консультации по результатам обследования готовности детей к школьному обучению и по запросам родителей	в течение года	инструктор ФК Халимова А.Р.

Социальный блок

1.	Массовые соревнования «Камский веломарафон»	Сентябрь	инструктор ФК Халимова А.Р.
2.	Городское массовое соревнование по бегу «Кросс Нации»	Сентябрь	инструктор ФК Халимова А.Р.

3.	Городское массовое по настольному теннису	Декабрь	инструктор ФК Халимова А.Р
4.	Городское соревнование по шахматам	Январь	инструктор ФК Халимова А.Р
5.	Городское массовое соревнование «Лыжня России»	февраль	инструктор ФК Халимова А.Р
6.	Городское массовое соревнование по плаванию	март	инструктор ФК Халимова А.Р
7.	Городское массовое соревнование по стрельбе	Апрель	инструктор ФК Халимова А.Р

Пронумеровано, пронумеровано
Всего 4 листов
(4 листов)
Зав. № 28
J.P. Горовских

